

FIT=GUT!

Neues aus dem



Januar 2017

2017 – Das zehnte Jahr

Liebe Mitglieder,

jetzt gehen wir schon **ins zehnte Jahr** nach dem Wechsel in der Geschäftsführung unseres Fitness Forum – unglaublich, aber wahr.

Aus einem (kurz vor der) Insolvenz – Unternehmen ist ein attraktiver und beliebter Gesundheitsclub geworden, der fest in die Öffentlichkeit Weilimdorfs, Korntals, Münchingens, Ditzingens und vieler weiterer umliegender Gemeinden eingegliedert ist. Natürlich nicht perfekt – natürlich nicht in allen Bereichen „state of the art“ – aber freundlich, offen, kompetent und interessiert daran, Ihnen, seinen Mitgliedern, die Sicherheit zu geben, dass wir uns hier um **Ihre speziellen Fragen und Wünsche** zur **Gesundheitsförderung durch Bewegung** kümmern.

Und wir Stück für Stück und Bereich für Bereich unser Studio weiterentwickeln, modernisieren, neu und besser ausstatten mit Geräten und Konzepten, die den Spaß an Bewegung erhöhen oder erhalten, die Lust darauf machen, immer wieder ins Training zu kommen, obwohl die Couch zuhause lockt.

Aber natürlich wissen wir sehr gut, dass nicht die Geräte oder z.B. der schöne Wellnessbereich der Grund dafür sind, dass wir (hochgerechnet aus unserer sehr niedrigen Kündigungsquote) offensichtlich und **erfreulicherweise eine recht zufriedene „Kundschaft“** haben – sondern letztendlich Sie selbst, unsere Mitglieder, wesentlich dafür verantwortlich sind, dass man sich hier wohlfühlen kann, dass man unbehelligt, wenn man möchte, sein Training absolvieren kann oder dass man immer wieder **Freunde** trifft, mit denen zusammen das Training noch mehr Spaß macht.

Und deshalb gilt unser Dank am Beginn des „Jahres 10 neuerer Zeitrechnung“ Ihnen, unseren Mitgliedern! Es macht uns einfach Spaß, mit und für Menschen zu arbeiten, denen ein gutes „Miteinander“ noch etwas bedeutet, gerade in Zeiten, wo man am „**Willen zum Gemeinsamen**“ manchmal zweifeln möchte. Aber jedes freundliche Lächeln beim Check-in oder Check-out, an der Theke bei der Getränkebestellung, zu Beginn oder am Ende einer Gymnastikstunde oder nach der Einweisung ins milon- oder Dr. WOLFF-Training zeigt uns: Sie fühlen sich wohl bei uns, **obwohl wir Sie nicht in Ruhe lassen**, sondern zum Schwitzen bringen, Ihnen immer neue Anregungen geben, um Sie aus Ihrer „Komfortzone“ zu locken, Sie nur belohnen, wenn Sie Ihren FIT 100 Plan regelmäßig abzeichnen lassen oder zu den am häufigsten Trainierenden des Jahres gehört haben – und dafür auch noch Geld von Ihnen verlangen!!!

Tja – das ist eben Fitness Forum – und dafür möchten wir Ihnen ganz herzlich DANKE sagen.



FIT=GUT!

Neues aus dem



Januar 2017

3. GOLDEN PINEAPPLE CUP



Beim traditionellen Weihnachtsgolfturnier am 22.12. konnte Wilhelm Neubauer die Konkurrenz durch ein Traum-Putt hinter sich lassen und holte sich damit die Goldene Ananas 2016. Beim anschließenden gemeinsamen internationalen Sportlerfrühstück mit Lachs aus Norwegen und Brötchen aus Ditzingen ließ man das Jahr langsam, aber stilvoll ausklingen und verabredete sich auf die Neuauflage im Dezember 2017.

Unsere Fleißigsten 2016

Melanie Ziegler und Tilo Peil: das sind die Härtesten der Harten, Best of the Show!

Zusammen mit Maren, Franziska, Armin und Rainer belohnen wir diesen Trainingsehrgeiz mit einem Verzehr Guthaben – denn wer viel und hart trainiert, der kann sich auch mal mit einem leckeren Eiweißdrink, einem Schokoriegel oder einem Cappuccino belohnen und dabei ein bisschen stolz auf sich selber sein.

Angebote der Woche

Sicher haben Sie schon unsere neue Infowand bemerkt an der Stelle, wo früher der Gymnastikplan aushing. Hier werden wir in jedem Monat ein anderes „Angebot der Woche“ präsentieren – aktuell unseren neuen Fitnessriegel mit 40%(!) Eiweiß. Schauen Sie einfach immer mal wieder drauf: Bestimmt finden Sie dort auch Ihr „Schnäppchen 2017“.

Gymnastikplan – Monitor

Zu guter Letzt: Auf dem neuen Großbildschirm am Eingang zu den Gymnastikräumen präsentieren wir unsere Angebote aus der Group Fitness und dem Rehasport für Sie - neu aufgearbeitet und mit kurzen Erklärungen zu den einzelnen Stunden.

Viel Spaß 2017 im Fitness Forum wünschen Ihnen

und das Fitness Forum Team.

Wer hat 2016 am fleißigsten trainiert?

Damen:

- | | |
|----------|-------------------|
| 1. Platz | Melanie Ziegler |
| 2. Platz | Maren Eric |
| 3. Platz | Franziska Pachole |

Herren:

- | | |
|----------|-----------------|
| 1. Platz | Tilo Peil |
| 2. Platz | Armin Merz |
| 3. Platz | Rainer Nahrgang |
-

- | | |
|----------|--------------------------|
| 1. Platz | Verzehr Guthaben € 25,00 |
| 2. Platz | „ € 20,00 |
| 3. Platz | „ € 15,00 |