

FIT=GUT!

Neues aus dem



Mai 2017

Liebe Mitglieder,

Ist sie nicht schön geworden, unsere neue kleine Wellnessoase mit Licht-Therapie und Massagestuhl? Mit dem Monitor, auf dem Sie sich mal in Ruhe und mit Ton die Infofilme von Dr. WOLFF, unseren Fitness Forum Film oder z.B. auch die Fotos unserer Partnerfirmen ansehen können? Mit den wunderschönen alten Kinostühlen (die wurden von Isabell und Eduard ausgesucht!), auf denen möglicherweise Ihre eigenen ersten cineastischen Erlebnisse zurückkehren ins Gedächtnis? Und in Kürze wird dort auch noch eine neue Raumdecke durch unseren Partner PLAMECO installiert werden, auf die wir alle schon sehr gespannt sind.



Auch der neue Beratungs- und Testungsraum ist beinahe vollständig eingerichtet und auch schon in Betrieb. Künftig werden wir unsere Tests und Retests immer dort durchführen, wo man in Ruhe und mit Konzentration wichtige Informationen über seinen aktuellen Trainings- und Fitnesszustand erhält.



Weit fortgeschritten sind auch die Verhandlungen mit unserem neuen Krafttrainingsgerätelieferant. Noch ist es nicht in trockenen Tüchern, und deshalb können wir auch noch nichts Konkretes verraten. Sollten wir aber zum Abschluss kommen, dann kann ich Ihnen heute schon zusichern: Sie werden ebenso begeistert sein wie wir es waren, als wir auf der FIBO-Messe diese Maschinen zum ersten Mal „live“ gesehen haben. Danke hier auch noch einmal an unser Mitglied Volker Riexinger, der uns hierzu den entscheidenden Wink gegeben und uns auch nach Köln begleitet hat.

Mai ist KnuMü-Monat!

!!Wieder da!!

KnuMü 2017
Der Fruchtkick für den Tag

Frische Erdbeeren tauchen ein...in einen leckeren...mit ein wenig Eiweiß cremig gerührten Quark...sanft gebettet auf knusprigem Müsli.

Nur 300 kcal pro Portion
Ab 22.05. für frische € 3,20 an unserer Theke
Auch zum mitnehmen!

„It's a Klassiker“ (F.B.). Bedarf keiner weiteren Erklärungen.

FIT=GUT!

Neues aus dem



Mai 2017

„Immer habt Ihr nur Frauen auf Euren Werbeplakaten“.

Tja – es ist nicht immer leicht, als Mann auch den Geschmack unserer weiblichen Mitglieder zu treffen. Aber nach nächtelangen Beratungen unter besonderer Berücksichtigung von unter leichtem Alkoholgenuss ausgedrückten Vorlieben unserer Damen im Organisationsteam können wir heute Ihnen allen unsere Werbekampagne vom Mai bis zum Ende der Sommerferien 2017 präsentieren:

1 Monat testen für € 39,00

EVERY WORKOUT

A NEW CHALLENGE

FITNESS FORUM
... für meine Gesundheit

© Elena Kravchukina / fotolia.com

Vorbestellungen für unsere beiden Banner (4x2 Meter) nach Ablauf der Kampagne können an der Rezeption abgegeben werden.

Viel Spaß im Fitness Forum und einen sonnigen Mai wünschen Ihnen

und das Fitness Forum Team.

Sie möchten den Newsletter gerne per E-Mail erhalten?

Sehr gerne. Einfach E-Mail – Adresse an unserer Rezeption angeben.