

## **Neues aus dem**

Juli 2017

Liebe Mitglieder,

ich wurde in den letzten Tagen des Öfteren angesprochen, ob es denn keine Newsletter mehr gebe?

Das ist doch mal sehr erfreulich, denn es scheint so zu sein, dass zumindest ein großer Teil unserer Mitglieder diese Briefe auch liest, was ja bei Newslettern nicht immer der Fall ist.

# ???

### **Neue Krafttrainingsgeräte ????**

Der Grund für unser langes Stillschweigen liegt darin, dass wir es tatsächlich bis heute nicht geschafft haben, Ihnen (und auch uns selbst!) unsere neuen Krafttrainingsgeräte zu präsentieren bzw. von einem erfolgreichen Abschluss aller dafür notwendigen Verhandlungen berichten zu können. Was wir alle zusammen in den letzten Monaten hierzu erlebt haben, das wirft eigentlich kein gutes Licht auf unsere Branche, die sich so gerne auf großen Messen selbst für ihre Leistungsfähigkeit preist.

Aber: Wir geben nicht auf!! Noch ist es möglich, dass wir unsere Neueröffnungsparty wie geplant am 18. Oktober feiern können. Und im Moment gibt es ja Lichtblicke am Horizont, welche uns zu einer gewissen Zuversicht neigen lassen, dass am Ende doch noch alles gut wird.

Es tut mir leid, dass ich zu diesem Thema so ein wenig „herumeiern“ muss, aber ich kann nur sagen: An uns liegt´s nicht!

### **Neue Mitarbeiterin !!!!**



Aber hier gibt es etwas zu sagen, nämlich: **Herzlich Willkommen, Jana Rinke**, als neue Studentin der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement und des Fitness Forum.

In den nächsten 3 Jahren wollen wir gemeinsam aus Jana eine kompetente, vielseitige und begeisterungsfähige Expertin für Gesundheitsvorsorge machen, die alle unsere Mitglieder, unsere Rehasportpatienten und alle Neu- Interessenten auf dem Weg in ihr bewegtes Leben begleiten kann.

Nett, freundlich und offen muss sie dazu gar nicht mehr werden, denn das ist sie schon – und das haben Sie bestimmt auch schon gemerkt, oder?

**Florian** hat seine Lehre als Sport- und Fitnesskaufmann erfolgreich abgeschlossen und will jetzt die Fachhochschulreife nachholen. Gute Idee, finden wir. Wir werden ihn dabei weiter unterstützen und mit ihm als nebenberufl. Trainer weiterhin zusammenarbeiten.

# FIT=GUT!

## Neues aus dem



Juli 2017

### Aktion der Woche

**Angebot der Woche**  
17. - 30. Juli 2017

**Körperanalyse**

- \*Body-Mass-Index
- \*Körperfettanteil
- \*Skelettmuskelanteil
- \*Bauchfettanteil
- \*Kalorienrechnung

**€ 19,90**

Jetzt Trainertermin vereinbaren

Wie hoch ist der Muskelanteil an meinem Körpergewicht?

Ist mein Bauchfett (Viszerafett) noch im ungefährlichen Bereich?

Wie viel Körperfett trage ich mit mir herum – alles gut oder zuviel?

Wie hoch ist mein Kalorienverbrauch am Tag, was kann ich essen, um nicht zuzunehmen?

Mit Hilfe der Bio-Impedanz-Analyse erheben wir Ihren aktuellen Status und stellen Ihnen Ihre Ergebnisse deutlich verständlich in einer schriftlichen Auswertung dar. Gemeinsam mit Ihrem Trainer können Sie anschließend mögliche Anpassungen Ihrer Trainingsarbeit erörtern und sich in Ihren Trainingsplan einbauen lassen (noch bis 30. Juli).

### Unsere Sommer- 8er- Karte ist wieder da!

Sie und wir laden gemeinsam Ihre Freunde und Bekannte hier zu uns ins Fitness Forum ein - mit den 8er- Karten (erhältlich an unserer Rezeption) dürfen sie uns bis zu 8 mal gratis testen - natürlich unter Anleitung unserer Trainer und Betreuer, damit man gleich von Anfang an spürt, wie gut es sich anfühlt, richtig fit zu sein.

Und wer sich schon beim ersten Besuch entscheidet künftig in unserem Club als Mitglied **FIT=GUT!** zu werden, der kann sich **den kompletten Wert der 8er- Karte (= 200,00 EURO) auf seine Mitgliedschaft anrechnen** lassen. Für jeden Testbesuch werden 25,00 EURO Kartenwert abgezogen – so bleiben immer noch genügend Reserven für den supergünstigen Start bei uns.

**FITNESS FORUM**  
Rückenfitness-Zentrum

**Testen Sie uns bis zu 8 x gratis!**  
Den nicht verbrauchten Anteil  
schreiben wir bei einer  
Mitgliedschaft gut

gültig: 15.7. - 15.9.2017

Holderäckerstraße 9, 70499 Stuttgart-Weilimdorf  
Tel. 0711/8 66 13 76  
www.fitnessforum-stuttgart.de

Und.....

# ***FIT=GUT!***

## ***Neues aus dem***



Juli 2017

### **Bis 15.08.2017 Prämie sichern:**

Wir möchten Sie gerne für eine von Ihnen geworbene Mitgliedschaft **belohnen:**

- € 50,00 bar auf die Hand  
oder
- Verzehrguthaben € 60,00.



### **Aktion Urlaubsfoto**

## **Aktion Urlaubsfoto 2017**

Auch in diesem Sommer wollen wir die schönsten Urlaubsfotos unserer Mitglieder wieder prämiieren. Alle Einsendungen (als jpg.-Datei möglichst hoch aufgelöst) werden wir auf einer großen Tafel im Studio präsentieren.

Einsendeschluss ist Sonntag, 10. September 2017. In der folgenden Woche können Sie dann alle abstimmen und Ihre drei Favoriten wählen. Neben schönen Prämien für die drei Gewinner wird das Siegerbild dann bis zum nächsten Sommer in unserem Wellnessbereich ausgestellt und der Sieger bekommt es anschließend geschenkt.

Schicken Sie Ihr Bild als jpg-Datei einfach an [mail@fitnessforum-stuttgart.de](mailto:mail@fitnessforum-stuttgart.de)  
Wir sind schon wieder sehr gespannt!



Und der Sieger erhält natürlich ein Verzehrguthaben von € 25,00!

# ***FIT=GUT!***



## Neues aus dem

Juli 2017

### Sommer-Elferkarten, Verzehr Guthaben

#### Sommer- Elferkarte

Gesundheit, Spaß und Entspannung, auch zum verschenken - für Freunde, Kollegen, Partner...

**144,-**

statt € 159,-  
mit Getränkeflatrate € 154,- statt € 169,-

Wir wünschen Ihnen allen einen schönen Trainingsommer im Fitness Forum.

#### Sommer- Verzehr Guthaben

Wer auf sein Konto € 30,- einzahlt, erhält inkl. Bonus einen Betrag gutgeschrieben in Höhe von

**35,-**

Walter Klein  
und das ganze  
Fitness Forum-Team

# ***FITNESS FORUM*** ***rehasport***

### Achtung Rehasportler:

In der Zeit vom 21. August bis 10. September 2017 finden keine Übungsstunden im Fitness Forum statt. Alle Gruppen starten wieder ab Montag, 11. September 2017 zur den gewohnten Zeiten.

Sie möchten den Newsletter gerne per E-Mail erhalten?  
Sehr gerne. Einfach E-Mail – Adresse an unserer Rezeption angeben.