

Neues aus dem

September 2016

Infoabend zum 2. Slimcoach Ernährungsführerscheinkurs am 13. September 2016



Liebe Mitglieder,

die Nachfrage zur Fortsetzung unseres Slimcoach Ernährungskurses ist so groß, dass wir nun gleich nach den Sommerferien den zweiten Durchgang anbieten.

Unser Kurs startet mit einem Infoabend am

**Dienstag, 13. September 2016
um 18:30 Uhr.**

Hier werden wir erklären, worum es während der 12 Kurswochen geht, wie Sie mit dem Kursbegleitungsprogramm auf der Website des Anbieters umgehen können und was Sie tun müssen, damit Ihre **gesetzliche Krankenkasse** nach dem erfolgreichen Abschluss die **Kosten** für das Programm **übernimmt**. Melden Sie schnellstmöglich an unserer Rezeption Ihre Kursteilnahme an.

Handtuch beim Training

In letzter Zeit wurden wir verstärkt von Mitgliedern darauf aufmerksam gemacht, dass nicht jeder bei seinem Training ein Handtuch als Unterlage für die Geräte benutzt. Das ist natürlich ärgerlich, denn:

- Mit einem Handtuch vermeide ich, dass Schweiß auf die Polster tropft und auch die nächsten Benutzer ein sauberes Trainingsgerät vorfinden
- Wenn ich die Handgriffe der von mir genutzten Geräte nach der Trainingsübung mit meinem Handtuch abwische (insbesondere im milon-Zirkel!), greift auch der nächste auf eine saubere, trockene Fläche und fühlt sich wohl dabei!

Daher unser Apell:

Wenn Sie einen Kunden sehen, der (noch) kein Handtuch benutzt: Sprechen Sie ihn ruhig darauf an und bitten Sie ihn auch unter Beachtung des § 5 unserer Hausordnung („Clubregeln“) um diesen kleinen Beitrag zur Hygiene. Falls Sie das nicht tun möchten: Sprechen Sie mit uns solange der betreffende Kunde noch trainiert. Dann können wir die Sache sofort mit der richtigen Person besprechen.

Aktion Urlaubsfoto

Das freut uns natürlich: „*Warum macht ihr den Einsendeschluss schon so früh? Da kommen wir doch gerade erst aus dem Urlaub zurück und können gar nicht mehr teilnehmen!*“ Ok – wir haben verstanden und freuen uns über diesen berechtigten Hinweis.

Wir verlängern daher den Einsendeschluss bis zum Freitag, den 30. September 2016.

FIT=GUT!



Neues aus dem

September 2016

Endspurt

Nur noch bis **Sonntag, 18. September 2016** gelten unsere Mitgliedschafts- und Empfehlungsprämien:

Mit unserer Sommertestkarte dürfen Ihre Freunde, Bekannte und Kollegen Sie bei Ihrem Training **bis zu 8 mal kostenlos** begleiten.

Sie erhalten für jedes von Ihnen geworbene neue Mitglied von uns einen originalen „Fuffy“ **bar auf die Kralle!**



Neue Kursprogramme

Auch in unserem Group Fitness Angebot gibt es Neues:

Linda Grosser wird ab Oktober immer **mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr** ihren Kurs „**Powerworkout**“ anbieten.

Monika Cohen übernimmt ab dem 8. September donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr „**Freeletics**“, ebenfalls eine Powerstunde.

Weitere Infos in Kürze per Aushang.

Letzte Chance Sommer-Elferkarten und Verzehr Guthaben

bis Sonntag, 18. September 2016

Sommer- Elferkarte

Gesundheit, Spaß und Entspannung, auch zum verschenken - für Freunde, Kollegen, Partner...

144,-

statt € 159,-
mit Getränkeflatrate € 154,- statt € 169,-

Sommer- Verzehr Guthaben

Wer auf sein Konto € 30,- einzahlt, erhält inkl. Bonus einen Betrag gutgeschrieben in Höhe von

35,-

Wir wünschen Ihnen allen schöne letzte Ferientage und weiterhin viel Spaß beim Training hier im Fitness Forum.

Walter Klein
und das ganze
Fitness Forum-Team

