

# ***FIT=GUT!***

## ***Neues aus dem***



März 2017

### **Angebot der Woche** ☺

6.-15. März 2017

**SPINNING**  
GRATIS ZUM KENNENLERNEN  
FÜR ALLE!!!



Termine:  
Montag, 6.,  
Mittwoch, 8.,  
Montag, 13. und  
Mittwoch, 15. März 2017

**Jetzt  
anmelden!**

Liebe Mitglieder,

im März wollen wir alle, die sich mal auf einem **Spinningbike** austoben wollen, zur **kostenlosen Teilnahme** einladen.

Montag 19:30 – 20:25 Uhr mit Jörg und  
Mittwoch 19:30 – 20:25 („Easy Spinning“) mit Hans-  
Martin

Unsere beiden Instruktoressen freuen sich auf viele neue  
Gesichter (sehr gerne auch Einsteiger) und wollen alle  
mit dem Spinning-Virus anstecken: Spaß, gute Musik  
und je nach Einsatz jede Menge Schweiß!

**Fitnessstraining at it's best!**

\*\*\*\*\*



Achtung: In Kürze werden wir unseren Solariumbereich umbauen. Das **Lichttherapie-Gerät** ist gekauft und wird anstelle des rechten alten Solariums installiert. Links daneben werden wir einen neuen Raum aufbauen, in dem zukünftig die Beratungs- und Anamnesegespräche sowie die Testungsverfahren (Back-check und Standard-Fitness-Check) durchgeführt werden. Wir hoffen, dass diese Arbeiten Ende März, spätestens aber zu Ostern, abgeschlossen sein werden.

\*\*\*\*\*

### **...Zeichen und Wunder?**

Wir haben uns schon oft Mitgliedern darauf im Studio ein Gerät defekt sondern z.B. ein Föhn, der Kunststoffgehäuse muss das ja passiert sein, eigentlich



Verursacher uns sofort von diesem Malheur in Kenntnis setzen würde, damit wir es schnellstmöglich wieder in Stand setzen könnten. Aber offensichtlich gehört dies nicht mehr zu den heute selbstverständlichen Tugenden.

darüber geärgert, wenn wir von hingewiesen wurden, dass irgendwo ist (nicht die Krafttrainingsgeräte, runtergefallen und dessen zersprungen ist). Irgendjemandem und es wäre aus unserer Sicht selbstverständlich, wenn der

Umso mehr haben wir uns gefreut, dass nun tatsächlich **eine nette junge Dame** umgehend Ihre „Tat gestanden“ hat (es war der Föhn in der Damenumkleide), und deshalb wollen wir das

# ***FIT=GUT!***

## ***Neues aus dem***



März 2017

hier an dieser Stelle auch lobend erwähnen. **Es gibt also doch noch Menschen, die für ihre Missgeschicke einstehen und sie wieder in Ordnung bringen (lassen). Und das soll uns allen ein gutes Vorbild sein!**

\*\*\*\*\*

### **Und noch eine Baustelle? Ja!!!!**



Sie wollen wissen, warum im Gerätebereich „so komische Stroifa“ auf dem Boden kleben?

Die beiden Rechtecke kennzeichnen die Bereiche, die wir im Laufe des Jahres (voraussichtlich im Herbst) **neu gestalten** wollen. Im vorderen (großen) Bereich wollen wir **12-15 neue Kraftmaschinen** aufbauen. Auf der FIBO-Messe im April werden wir uns die neuesten Konzepte anschauen und eine Vorauswahl treffen. Bis zum Termin am **Freitag, 7. April 2017 (Achtung: an diesem Tag ist das Studio geschlossen!)** können unsere Mitglieder uns ihre Ideen und Wünsche mitteilen, welche Geräte sie z.B. „unbedingt“ brauchen oder gerne hätten. Freundlicherweise wird uns **unser Mitglied Volker Riexinger** als erfahrener Kraftsportler nach Köln begleiten und uns bei der Auswahl ebenfalls beraten. Wer sich daher vorab mit Volker unterhalten möchte, um seine persönlichen Vorstellungen vom neuen Gerätetrainingsbereich darzustellen, der kann Volker jederzeit auf der Trainingsfläche ansprechen. Volker ist in der Regel montags, mittwochs und freitags sowie oft auch am Wochenende im Studio.

Der kleinere (hintere) Bereich soll zum neuen Gymnastik-, Bauch- und Rückenbereich umgestaltet werden. Hier wollen wir das Flair einer klassischen kleinen „Turnhalle“ erzeugen – die Planungen hierfür sind jedoch noch ganz am Anfang.

Das Flatterband werden wir nach der FIBO wieder entfernen – wer also etwas beitragen möchte: Sprechen Sie mit Volker oder mit einem Trainer – wir sind sehr gespannt.

\*\*\*\*\*

Es geht voran!

Und das auch dank der Freunde von der Freiwilligen Feuerwehr Stuttgart Weilimdorf, die sich uns als Partner bei der aktuellen Werbekampagne (Fitness Forum zwei Wochen kostenlos testen) zur Verfügung gestellt haben. Unser Dank gilt besonders Andreas Schroff für seine organisatorische Mitarbeit.



**Im März und April**



**zwei Wochen  
kostenlos  
testen!**

Viel Spaß im Fitness Forum wünschen Ihnen *W. Klein* und das Fitness Forum Team.