

FIT=GUT!

Neues aus dem



Juni 2016

125 Jahre Freiwillige Feuerwehr Weilimdorf

Wetten dass....???

Das große Feuerwehr-Jubiläumsfest vom 3. – 6. Juni 2016 steht unmittelbar bevor. Für die Weilimdorfer und auch die Gäste aus den umliegenden Gemeinden wird dies sicher ein ganz besonderes Wochenende mit vielen Highlights werden. Am Sonntag bei der Präsentation verschiedener Vereine auf der Bühne im Gerätehaus werden wir vom Fitness Forum eine Wette anbieten:

Wir wetten, dass es die Weilemer Jugendfeuerwehr nicht schafft 4 Stunden lang eines unserer Spinningbikes durch ständig abwechselnde Fahrer in Bewegung zu halten.

Gewinnen wir die Wette, dann müssen die jungen Firefighter beim verkaufsoffenen Sonntag am 9. Oktober 2016 auf der Bühne am Löwenmarkt ein Fitnesstraining unter der Leitung von Stefan, Eduard und Florian absolvieren. Verlieren wir, dann werden wir der Feuerwehr-Jugendkasse einen Spendenscheck von € 250,00 überreichen.

Am Sonntag, 5. Juni um 13:00 Uhr geht's los: Wetten dass....???

Neue FiFo-website

Die letzten Feinarbeiten sind gerade im Gange, aber wir wollen an der Veröffentlichung unserer neuen Fitness Forum Internetseite (wie seither unter www.fitnessforum-stuttgart.de) zum 1. Juni 2016 festhalten, auch wenn einige wenige Punkte noch bearbeitet werden müssen.

Unser ganz besonderer Dank gilt unserem Mitglied **Wolfgang Riemert**, der nach dem Ausfall unserer 2. Webmasterin die ganze Arbeit alleine geschultert und sich dabei so manche (Über) Stunde um die Ohren geschlagen hat. Mit dem Relaunch unserer Seite endet auch die jahrelange und immer sehr enge Zusammenarbeit mit unserem „alten“ Webmaster **Rainer Konrad**. Es muss nicht extra betont werden, dass wir Rainer für sein herausragendes Engagement sehr dankbar sind. Die Tür zu uns ins Fitness Forum bleibt für Rainer immer offen.

Um den Bearbeitungsaufwand für Wolfgang zukünftig wieder deutlich zu reduzieren suchen wir eine zweite Kraft, die sich für die Pflege und Weiterentwicklung unserer Seite mitengagieren möchte. Bei Interesse bitte an unserer Rezeption melden.

Achtung Baustelle!!!

Am **Mittwoch, 8. Juni 2016** werden wir die nächste Bodenverlegung (diesmal unter dem Gesundheitszirkel) vornehmen. Los geht's um **8:00 Uhr** und im Laufe des **gesamten Vormittags** wird es dadurch zu Lärmbelästigung und Trainingseinschränkungen kommen. Wir bitten um Verständnis.

Neues aus dem

Juni 2016

PORSCHE Werksbesichtigung

Wow – so schnell wie die Pörschle aus Zuffenhausen sind – so schnell ist unsere Werksbesichtigung ausgebucht gewesen. Porsche hat uns als Termin jetzt doch erst **Mittwoch, 21. September um 14:15 Uhr** (Treffpunkt Porschemuseum am Porscheplatz in Zuffenhausen) bestätigt und nicht wie angekündigt schon früher im Juni.



Aber macht nichts: Wir freuen uns alle schon sehr darauf – und weil erfahrungsgemäß immer noch der eine oder andere Termenschwierigkeiten bekommt lohnt es sich, sich auf unsere **Warteliste** einzutragen, damit man ggf. nachrücken kann.

Die schlechte Nachricht:

Die uns zunächst möglich erscheinende Verlosung eines nagelneuen **Porsche 911 Turbo S** kann aus Kostengründen leider nicht stattfinden. Da werdet Ihr schon selber sparen müssen.

Mr. Ed



Völlig bekloppt?

Manch einer mag ja gedacht haben dass wir jetzt völlig durchdrehen und eine Kneipe eröffnen, weil wir beinahe zwei Wochen lang jedem Gast eine Flasche Bier (natürlich alkoholfrei!) geschenkt haben.

Aber das war nur der Anfang!

Jetzt wird's erst richtig verrückt:

Wir haben uns ein Pferd gekauft!!!

Darf ich vorstellen: Mr. Ed! Nur die wirklich Alten (so wie ich) unter uns werden sich an die Fernsehserie mit dem sprechenden Pferd aus den 1960er Jahren erinnern.

Aber: Ich finde Mr. Ed passt ganz wunderbar zu unserem Gesundheitszirkel (siehe oben: Boden!), denn es ist schon lange bekannt, dass reiten eine ganz wunderbare Ergänzung auch unserer therapeutischen Bemühungen um Gesundheit und Wohlergehen unserer Kunden und Gäste darstellt. Und da Mr. Ed auch eine lange sportliche Geschichte hinter sich hat, passt er gut zu uns und wird sicher auch von Ihnen ein sehr gerne gesehener FiFo-Mitarbeiter werden.

Tierisch grüßen Sie

Walter Klein und das gesamte FiFo-Team
