

# NEUES AUS DEM FITNESS FORUM 2021

Info Nr. 12 / 01.07.2021

Liebe Mitglieder, Patienten, Mitarbeiter, Kooperationspartner und Freunde des *FITNESS FORUM*,

wie angekündigt folgen hier die aktuellen Änderungen und Ergänzungen zum Gymnastikplan und für unsere Rehasportler:

**Gymnastik** Christine Emmert bietet ab Dienstag, 6. Juli von 17:15 bis 17:55 eine Kursstunde RÜCKENFIT an

Montag	17:00-18:25	Fitnesssport		
Dienstag	9:30-10:25	Tabata	10:30-11:00	Bauch/Rücken/Stretch
	17:15-17:55	Rückenfit		
Mittwoch	19:00-20:00	HITT		
Donnerstag	10:00-10:55	Rückenfit	11:00-11:30	Body&Mind

**Rehasport** Die Kurszeiten der Gruppe 3 (montags) ändern sich auf 19:45 bis 20:30 Uhr  
Die Kurszeiten der Gruppe 6 (mittwochs) ändern sich auf 11:30 bis 12:15 Uhr

Weiterhin gilt:

- Wir als Fitnessstudio können aktuell **auf die Beachtung der 3-G-Regelung** (nur Geimpfte, Genesene oder Tagesaktuell getestete Personen haben Zutritt) **verzichten**.
- Die **Abstands- und Hygieneregeln** müssen eingehalten werden
- Wir sorgen für ausreichende **Durchlüftung** unserer Anlage
- Im Juli 2021 erfolgen **keine Beitragseinzüge**

In diesem Zusammenhang bedanke ich mich für die breite Zustimmung zu meinem Kompensationsvorschlag aus dem Newsletter 10/2021. Wir alle hier wissen das sehr zu schätzen!

Unsere Öffnungszeiten im Juli sind

1. Montag bis Freitag  
Teil 1: 8.30 – 12:30 Uhr; Teil 2: 16:00 – 21:00 Uhr
2. Samstag: geschlossen
3. Sonntag: 10:00 – 14:00 Uhr

Freundlich grüßt Sie

Walter Klein

Diplomsportlehrer, MA Sportwiss. und Sportbiologie

Geschäftsführer **FITNESS FORUM** GmbH & Co. KG

Holderäckerstraße 9

70499 Stuttgart

Tel. 07 11 / 866 13 76

Fax 07 11 / 887 63 98

Mobil 01 79 / 460 53 92

[mail@fitnessforum-stuttgart.de](mailto:mail@fitnessforum-stuttgart.de)

[www.fitnessforum-stuttgart.de](http://www.fitnessforum-stuttgart.de)

*Sie erhalten diese Nachricht aufgrund Ihrer Anmeldung zu unserem Newsletter, zur Abmeldung folgen sie bitte diesem [Link](#).*

*Sie erhalten diese Nachricht aufgrund Ihrer Anmeldung zu unserem Newsletter, zur Abmeldung folgen sie bitte diesem [Link](#).*