

NEUES AUS DEM FITNESS FORUM 2022

Info Nr. 10 / 06.09.2022

Liebe Mitglieder, Patienten, Mitarbeiter, Kooperationspartner und Freunde des *FITNESS FORUM*,

der Sommer verabschiedet sich allmählich und die Urlauber kehren ins Studio zurück. Höchste Zeit also für ein paar Neuigkeiten, die wie immer in diesen sehr besonderen Zeiten nicht nur von Frieden, Freuden und Eierkuchen berichten können. Beginnen wir jedoch mit Erfreulichem:

Sommer-Challenge 2022 – Verlosung

Noch bis zum 10. September 2022 werden Punkte für fleißiges Training oder Sondereinsätze wie Liegestützen, Kniebeugen oder Ausdauerviertelstünder vergeben. Am

Mittwoch, 21. September um 18:00 Uhr

verlosen wir dann unter allen anwesenden Spielteilnehmern neben dem Hauptpreis (= 1 Jahr Gratismitgliedschaft) noch viel weitere Preise, u.a. auch Einkaufsgutscheine unseres Kooperationspartners Apotheke Dr. Beck in Korntal. Wir freuen uns auf viele Gäste und sind gespannt, wer diesmal das große Los ziehen wird.

Aktion Urlaubsfoto 2022 – Abstimmung

19 Bewerber (Stand 04.09.) haben uns ihr schönstes Urlaubsfoto geschickt und sich damit um die Wahl zum Foto des Jahres beworben. Einsendeschluss ist Sonntag, 11. September 2022. Danach werden wir vom 12. bis zum 25.09. zwei Wochen lang jedes Mitglied nach seinem Favoriten befragen. Das Bild mit den meisten Stimmen wird dann bekanntgegeben und in einem Großformat an besonderer Stelle im Studio aufgehängt. Wir sind gespannt, ob es ein Motiv „mit oder ohne Gesichter“ werden wird. Danke jedenfalls allen Einsendern – es ist jedes Jahr sehr schön zu sehen, wo überall unsere Mitglieder ihre schönsten Tage des Jahres verbringen.



#BEACTIVE – Tag der off. Tür Montag, 3. Oktober 2022

In der Woche vom 23. bis 30. September unterstützt die EUROPÄISCHE UNION Sportanbieter europaweit dabei, möglichst viele Menschen durch Werbespots in Radio, Fernsehen und auf allen Soc.-Media-Kanälen zum Sporttreiben zu animieren.

Wir wollen uns dieser Kampagne mit einem Tag der offenen Tür anschließen – allerdings erst am 3. Oktober (Feiertag – Tag der Deutschen Einheit). Dazu

haben wir erste Gedanken für verschiedene Angebote zusammengetragen. In der nächsten Ausgabe „NEUES aus dem FITNESS FORUM“ werden wir Sie genauer darüber informieren.

ENERGIE – ENERGIE – ENERGIE

Strom, Gas und Wasser. Bei nahezu jedem von uns sind das die Energieträger, mit denen wir uns aktuell ganz besonders intensiv auseinandersetzen müssen. Nicht nur in unseren Privathaushalten, sondern auch und gerade hier im FITNESS FORUM, wo wir natürlich weit höhere Bedarfe an Energie haben als zuhause. Es ist klar, dass auch wir solche dicken Brocken nicht einfach wegstecken können. Daher müssen wir in den jetzt anstehenden Monaten ganz genau hinschauen, wo wir Energie einsparen können, ohne damit Ihren Aufenthalt zum Training mehr als nötig einzuschränken.

Hier mein Appell an Sie, liebe Mitglieder und Patienten:

- Helfen Sie uns beim Energiesparen
- Haben Sie Verständnis, wenn wir Fernseher, Musik und Beleuchtung besonders in den Nebenzeiten reduzieren
- Machen Sie aus Ihren Duschzeiten eine Herausforderung: Wer schafft´s mit höchstens 3 mal drücken?
- Überlegen Sie, ob Sie Ihre Saunagänge etwas später in die kältere Jahreszeit verschieben können – die Sauna ist unser größter Energieverbraucher.

Ich danke Ihnen für Ihre Mitarbeit.

Freundlich grüßt Sie

Ihr
Walter Klein