NEUES AUS DEM FITNESS FORUM 2023

Info Nr. 11/26.05.2023

Liebe Mitglieder, Patienten, Mitarbeiter, Kooperationspartner und Freunde des *FITNESS FORUM*,

Schon länger her

Am 10. April 2023 hatten Sie zuletzt von uns aus dem FITNESS FORUM gehört und gelesen. Das bedeutet aber nicht, dass zwischenzeitlich nichts passiert wäre – ganz im Gegenteil:

Mitgliederverwaltung

Wir konnten mittlerweile die meisten Softwareprobleme bei unseren **Mitgliedern, Abonnenten und Patienten** identifizieren und beheben. Erfreulicherweise melden sich unsere Kunden jetzt persönlich bei mir, wenn sie bei ihren Beitragsabbuchungen „komische" Zahlen feststellen und buchen nicht einfach zurück, was immer einen sehr hohen Bearbeitungsaufwand (und Kosten!) nach sich zieht. In allen Fällen konnten wir die Probleme schnell und einfach aus dem Weg schaffen. Dafür bedanke ich mich ganz herzlich.
Auch unsere **Abonnenten** können jetzt bei jedem Besuch erfahren, wie der Punktestand ihrer aktuellen Elferkarte ist und haben somit die Möglichkeit, sich rechtzeitig mit unseren Sonderangeboten wieder einzudecken, wenn es welche gibt. Die **Zugangsautomaten (Transponder)** sind auch beinahe vollständig aktualisiert, so dass Sie auch die Komponenten Ihrer Mitgliedschaft, die Sie bei uns gebucht haben, nutzen können.

Neu: VEGANE EIWEISSSHAKES

Immer wieder haben wir den Wunsch gehört, wir sollen auch Eiweißprodukte für unsere Kunden mit **vegetarischem** oder **veganem** Ernährungs-konzept anbieten:
Bitte sehr!
Ab sofort gibt es den 0,4 l **Eiweißdrink vegan** in versch. Geschmacks-richtungen zum **Einführungspreis** von € 3,40 an unserer Getränketheke.

GYM HERO – unser Sommerspiel 2023

Im Hintergrund laufen bereits die Vorbereitungen für unser großes Mitgliederspiel vom **1. Juli bis 15. September 2023**. Für jedes Training in diesem Zeitraum sammelt man Punkte. Wenn eine bestimmte Punktzahl erreicht ist, erhält man ein Los für die Gewinnerbox.
Und nach dem Spiel werden wir aus dieser **Losbox** die **Gewinnerpreise** ziehen. Was genau gewonnen werden kann verraten wir heute noch nicht. Aber es wird sicher wieder mega viel Spaß machen und für eine große Spannung sorgen, wer unser GYM HERO 2023 werden wird. Demnächst mehr dazu.

Instagram

Natürlich ist es auch mir nicht entgangen, dass heutzutage der Informationsaustausch seltener über diese Form (Newsletter per E-Mail) oder Werbeplakate erfolgt, sondern zumeist Social-Media-Kanäle dafür genutzt werden. Zusammen mit unserem (Junior-) Trainerteam haben wir daher beschlossen, uns dieses Themas anzunehmen und einen **FiFo-Instagram-Account** aufzubauen.

Für das **initiale Aufsetzen** des Kanals, die **Content-Produktion** (2-3 Posts pro Woche), die **redaktionelle Betreuung** (1 mal am Tag reinschauen & kommentieren reicht hier😊) und die **Medialisierung der Posts** suchen wir Unterstützung. Wir würden uns freuen, wenn diese Aufgaben von einem Mitglied übernommen werden könnten, der das FITNESS FORUM schon kennt und liebt😊 Natürlich soll das nicht umsonst passieren; als Gegenleistung kann der-/diejenige dann zukünftig umsonst bei uns trainieren.
Meldet euch bei Interesse gerne bei mir, dann können wir über die Details noch einmal sprechen.

Ausbildungsjahr 2022/2023

In Kürze endet die Schulzeit für viele Jugendliche, die sich dann auf die Suche nach einer Ausbildung machen. Wir haben schon seit vielen Jahren Ausbildungsplätze bereitgestellt für Schulabsolventen mit unterschiedlichen Abschlüssen:

Sie erhalten diese Nachricht aufgrund Ihrer Anmeldung zu unserem Newsletter, zur Abmeldung folgen sie bitte diesem Link.

- Für **Haupt- und Realschüler** bieten wir in Zusammenarbeit mit der Kaufmännischen Berufsschule in Stuttgart eine dreijährige Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann /-frau an.
- **Realschüler** (unter best. Voraussetzungen) und (**Fach**-) **Abiturienten** können im dualen Studiengang an der DHfPG (Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement) mit unterschiedlichen Studienschwerpunkten den Bachelor- und Masterabschluss erwerben (vgl. www.dhfpg.de)

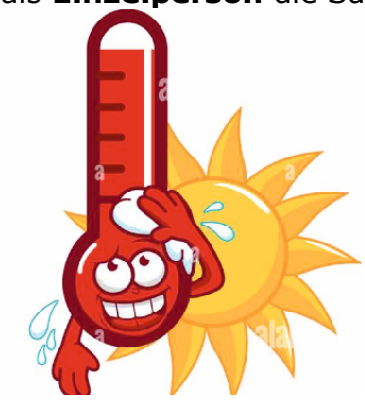
In beiden Kategorien ergeben sich für interessierte junge Sportbegeisterte vielfältige Chancen, sich in die unterschiedlichen Berufsfelder des Fitnessmanagements (organisatorisch) oder Gesundheitstrainings (praxisorientiert) einzuarbeiten. Bewerbungen können persönlich an unserer Rezeption abgegeben werden oder auf postalischem oder elektronischem Weg erfolgen.

Rezeption

Auch für die Arbeit an unserer Empfangstheke suchen wir noch 1-2 Mitarbeiter/-innen, die ca. 10 Stunden pro Woche beim Rezeptionsteam mitarbeiten wollen; alternativ können wir auch eine 50% Teilzeitanstellung anbieten. Bewerbungen bitte ebenfalls direkt abgeben oder zusenden.

Eine Bitte an unsere Saunagänger:

Bitte überlegen Sie sich in den **nun folgenden heißen Sommermonaten**, ob es im Sinne des bewussten Umgangs mit Energieressourcen nötig ist, sich z.B. als **Einzelperson** die Sauna **für einen schnellen Einmaldurchgang** einschalten zu lassen. Die Stromkosten für das Hochfahren auf 90 Grad Temperatur sind aktuell sehr hoch. Natürlich ist es vollkommen ok, wenn **mehrere Saunabesucher** ihre Trainingssitzung **mit 2-3 Durchgängen** abschließen wollen. Nur der schnelle Einmaldurchgang sollte bei den zu erwartenden hohen Außentemperaturen gut überlegt werden. Wie alle müssen auch wir unsere Energiekosten im Auge behalten, damit wir nicht gezwungen werden, die Betriebszeiten weiter einzuschränken oder die Beiträge zu erhöhen.



Ich danke Ihnen sehr herzlich für Ihr **Verständnis** und Ihre **Mitverantwortung**.

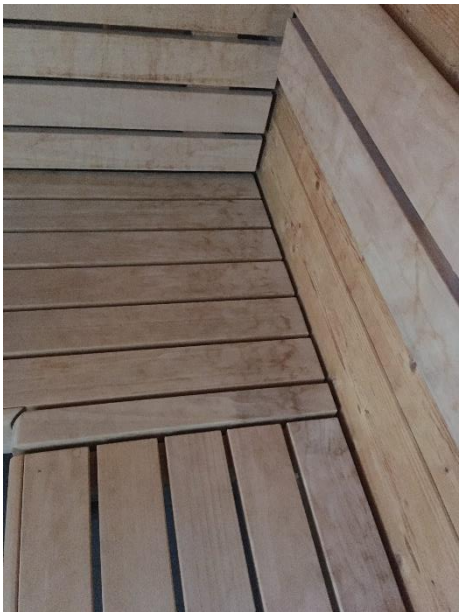
Sie erhalten diese Nachricht aufgrund Ihrer Anmeldung zu unserem Newsletter, zur Abmeldung folgen sie bitte diesem Link.

Zum Abschluss noch ein weiterer Appell an unsere Saunabesucher:

Bei meiner letzten Inspektion des Saunaraumes musste ich feststellen, dass das Holz der Sitzbänke schon nach einem Jahr große „**Gebrauchsspuren**" aufweist. Diese können nur durch verschüttetes **Aufgusswasser** (im Bereich des Aufgussklappe) oder durch irgendwelche **Öle** (auf den Sitzflächen und an den senkrechten Bankwänden) entstanden sein. Das ist sehr ärgerlich, zumal wir diese Verschmutzungen kaum wieder beseitigen können, haben sie sich erstmal in das Holz eingebrannt. Ich kenne andere Saunaräume, denen man selbst die jahrelange Nutzung kaum ansehen kann.

- Wischen Sie verschüttetes Aufgusswasser bitte sofort mit dem Handtuch trocken
- Benutzen Sie in jedem Fall ein Badetuch, das so groß ist, dass keine Körperteile mit dem Holz in Berührung kommen bzw. mehrere Handtücher, wenn ein einzelnes durch starkes Schwitzen durchgeschwitzt werden sollte
- Reiben Sie sich bitte nicht mit ölenden Körperlotionen ein, bevor sie in den Saunaraum gehen

Es ist doch sehr schade, dass nach so kurzer Zeit unser Wellnessbereich aussieht, als wäre er schon seit Jahren in Betrieb.



Wenn jeder ein bisschen darauf achtet, dass der Saunaraum von allen Besuchern pfleglich behandelt wird, dann haben wir ja alle was davon.

Ich wünsche Ihnen allen weiterhin viel Spaß beim Training hier bei uns im FITNESS FORUM.

Ihr Walter Klein

Sie erhalten diese Nachricht aufgrund Ihrer Anmeldung zu unserem Newsletter, zur Abmeldung folgen sie bitte diesem Link.