

# NEUES AUS DEM FITNESS FORUM

Info Nr. 08/2025

## AM 10. SEPTEMBER GEHT'S LOS!

**KÖRPER HALT**

**FITNESS FORUM**  
Wellendorf Fitness- & Gesundheitsstudio  
Holderäckerstraße 9, 70490 Stuttgart-Wellendorf

**NEUES KURSANGEBOT\***  
**AB 10.09.2025**  
**4 WOCHEN**  
**KOSTENLOS TESTEN**

**\* JEDEN MITTWOCH**  
**19:00-19:45 h**  
**HERZKREISLAUF- UND KRAFTTRAINING**  
**19:45-20:30 h**  
**STABILISATION- UND MOBILISATION**

**FÜR DEINE FITNESS UND GESENDEHT**

**ANMELDEN UNTER TEL: 0711/866 13 76**

gibt's ja auch noch eine Gratis-Eiskugel der Sonderedition „WEILAKTIV“ bei unserem Lieblingseisdealer „CAPRI-Eis“ (Pforzheimer Straße, gegenüber Apotheker „Gulde“).

Liebe Mitglieder, Patienten, Mitarbeiter, Kooperationspartner und Freunde des *FITNESS FORUM*,

jetzt dauert es nur noch knapp 2 Wochen – dann starten wir mit unserem neuen „KÖRPER-HALT“ – Gymnastikprogramm am Mittwochabend.

Erfreulicherweise ist die Nachfrage schon sehr groß geworden. Wir sind sehr gespannt auf Ihre Resonanz nach den ersten Stunden und wünschen uns auch viele Gäste, die Sie in den ersten 4 Wochen zu diesem Kurs einladen und kostenlos mitbringen dürfen.

Machen Sie von unserer Einladung regen Gebrauch – zur Belohnung



Ach ja – und nicht vergessen:

## AKTION URLAUBSFOTO SOMMER 2025

Schottland - Loch Maree: Das war das Siegerbild in unserer 2024er Kampagne mit den schönsten Sommerurlaubsfotos unserer Mitglieder.

Natürlich möchten wir Sie auch in diesem Sommer wieder auffordern uns Ihr schönstes Urlaubsfoto möglichst hochauflööst als .jpg-Datei zuzuschicken.

Bitte beachten Sie, dass Sie uns mit der Zusendung Ihres Fotos alle Rechte an der Nutzung übertragen – daher müssen auch ggf. alle Personen, die auf den Fotos zu sehen sind, ihre Zustimmung zu dieser Verwendung erteilt haben.



Diesmal wollen wir eine kleine Zusatzaufgabe stellen: Auf dem Foto sollte nach Möglichkeit **unser Mitglied selbst** auch **erkennbar** sein. In welcher Form Sie das umsetzen wollen, überlassen wir ganz Ihnen und sind schon sehr gespannt auf Ihre vielen kreativen Ideen...

**Wir freuen uns auf viele Besuche von unseren Mitgliedern, neuen Gästen am Mittwochs-Gymnastikprogramm und neuen Patienten der beiden Dienstagsgruppen hier bei uns im FITNESS FORUM.**

Ihr Walter Klein und das FiFo-Team.