

NEUES AUS DEM FITNESS FORUM

Info Nr. 09/2025

WINTERZEIT IST SAUNAZEIT

Liebe Mitglieder, Patienten, Mitarbeiter, Kooperationspartner und Freunde des *FITNESS FORUM*,

Der Herbst hat Einzug gehalten und die Temperaturen nähern sich schnell wieder den einstelligen Bereichen. Grund genug um wieder zu den von Oktober bis Juni geltenden Saunabenutzungsregeln zurückzukehren: Bitte melden Sie Ihren Wunsch an der Rezeption zu den bekannten Saunazeiten an – bereits nach der ersten Anmeldung werden unsere Mitarbeiter den Betrieb starten.



Und bitte nutzen Sie ein so großes Badetuch, dass kein Körperteil direkt mit dem Holz in Berührung kommt. So bleiben unsere Saunabänke von Flecken und Verfärbungen verschont.

AKTION URLAUBSFOTO SOMMER 2025 - Letzter Aufruf!

Scheinbar hat unser Wunsch, dass man möglichst die Person auf dem Foto, das uns eingereicht wurde, erkennen sollte, für eine große Verunsicherung gesorgt.

Natürlich dürfen auch Fotos, auf denen keine Personen erkennbar sind, eingereicht werden. Lediglich einen Bildtitel sollten Sie hinzufügen, damit für uns alle das Urlaubsziel sichtbar wird.

FIFO DREHT AM RAD - INDOOR-CYCLING AM DONNERSTAG UND AM SONNTAG

Bernd Gottschalk, einer unserer Instruktoren, hat sich für diesen Herbst etwas ganz Besonderes ausgedacht: INDOOR-CYCLING-SPECIALS.



Donnerstag,	30.10.25	19:00 Uhr	ROCK Classics Von AC/DC bis ZZ top
Sonntag,	16.11.25	11:00 Uhr	mit Songs von ABBA Dancing Queen und Cycling King

Donnerstag,	27.11.25	19:00 Uhr	Schlager machen glücklich... Indoor Cycling auch
Sonntag,	14.12.25	11:00 Uhr	Disco Inferno (Black music)
Donnerstag,	18.12.25	19:00 Uhr	AC/DC special Advent, Advent die Hütte brennt!

Die SPECIALS werden ab 3 Teilnehmern angeboten
Anmeldung an der Rezeption erforderlich, Grüße Bernd

Na, das kann ja heiß werden – Wir freuen uns auf viele neue Cycling-Gäste.

ÖFFNUNGSZEITEN AM SAMSTAG

Viele regelmäßige
gemerkt: Auch die Winter-
gehalten: Von 10:00 bis
FORUM für seine Gäste



Samstagsbesucher haben es schon
Samstagszeiten haben wieder Einzug
16:00 Uhr bleibt das FITNESS
geöffnet.

BRING FREUNDE MIT ZUR JAHRESENDSPURT-AKTION!

**TRAINIERE BEITRAGSFREI
BIS 31.12.2025**

-kein Wochenbeitrag - nur einmalige Einstiegskosten*

**JAHRESENDSPURT
FÜR DEINE
FITNESS U. GESUNDHEIT**

Vereinbare noch heute Deinen Termin zum Kennenlerntraining!

Holderäckerstraße 9, 70499 Stuttgart
Tel. 0711 866 13 76
www.fitnessforum-stuttgart.de

* Neumitglieder- bei Abschluss einer Mitgliedschaft
mit 24 Monaten Erstlaufzeit € 49,00,
bei 12 Monaten € 74,50

Wir freuen uns auf viele Besuche von unseren Mitgliedern, neuen Gästen am Mittwochs-Gymnastikprogramm und neuen Patienten der beiden Dienstagsgruppen hier bei uns im FITNESS FORUM.

Ihr Walter Klein und das FiFo-Team.

Sie erhalten diese Nachricht aufgrund Ihrer Anmeldung zu unserem Newsletter, zur Abmeldung schicken Sie bitte eine E-Mail an mail@fitnessforum-stuttgart.de