

# NEUES AUS DEM FITNESS FORUM

Info Nr. 12/2025

Liebe Mitglieder, Patienten, Mitarbeiter, Kooperationspartner und Freunde des *FITNESS FORUM*,

## Morgen ist Heiligabend

Freuen Sie sich auch auf ein paar möglichst besinnliche und ruhige Tage, die nun vor uns liegen? Ich mich schon, denn dieses Jahr und vor allem die letzten Wochen und Tage haben nicht nur von mir, sondern sicher auch von vielen von Ihnen einiges abverlangt.

Umso wichtiger erscheint es mir, dass wir uns jetzt auch einmal zurücklehnen. Alle, die 2025 ihre 50 Trainingseinheiten und mehr bei uns geleistet haben, können sich nun auch mal eine kleine Pause gönnen. Das haben wir uns alle verdient.

Und für mich ist es ein schönes Gefühl sagen zu können, dass ich auch ein wenig stolz darauf bin, viele Mitglieder und Patienten sehr regelmäßig hier im Training begrüßt haben zu können. „Im Leben gewinnen nicht die Schnellen, sondern die Ausdauernden“. Ich weiß zwar heute nicht mehr, vom wem ich diese schöne Lebensweisheit gelernt habe, aber sie hat mich Zeit meines Berufslebens begleitet und sich zumeist auch so bewahrheitet.

Ich wünsche Ihnen, liebe Mitglieder, Patienten, Mitarbeiter, Freunde und Partner des FITNESS FORUM ein ruhiges, schönes Weihnachtsfest und schon bald danach auch einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026, dem 43. Jahr in der Geschichte unseres Studios.



Ihr Walter Klein

## REHASPORT ÜBER WEIHNACHTEN/NEUJAHR

Von Montag, 22.12.2025 bis zum Freitag, 02.01.2026 finden keine Rehasportstunden statt. Wir starten wieder am Montag, 5. Januar 2026 mit allen Gruppen zu den gewohnten Zeiten. Achtung: Bitte die Ruhetage (nachfolgend) beachten!

## ÖFFNUNGS-SCHLIESSZEITEN ÜBER WEIHNACHTEN/NEUJAHR

Heiligabend (24.12.)	geschlossen
Erster Weihnachtsfeiertag (25.12.)	geschlossen
Zweiter Weihnachtsfeiertag (26.12.)	09:00 – 15:00 Uhr
Silvester (31.12.)	11:00 – 15:00
Neujahr (01.01.)	geschlossen
Heilige Drei Könige (06.01.)	09:00 – 15:00 Uhr