

NEUES AUS DEM FITNESS FORUM

Info Nr. 04/2026

Liebe Mitglieder, Patienten, Mitarbeiter, Kooperationspartner und Freunde des FITNESS FORUM,

Am 7. Mai 2026 startet unser neues Gymnastik-Event am Donnerstagabend:



Ein abwechslungsreiches und vielseitiges Trainingsprogramm mit vielen Elementen aus dem „Functional-Fitness“-Bereich fordert Kraft, Ausdauer, Koordination und Durchhaltevermögen.

Klaus Emmert wird uns gehörig einheizen – wir freuen uns auf sein neues Programm hier bei uns im FITNESS FORUM.

Am kommenden Freitag ist 1. Mai!



Unser Studio bleibt an diesem Tag

wie in jedem Jahr geschlossen.



Am Dienstag, 28. April wird unser Heizungssystem gewartet.

Daher steht zwischen 8:30 und 16:30 Uhr kein warmes Duschwasser zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen deshalb ein sonniges Wochenende und freuen uns auf Ihren nächsten Besuch hier im FITNESS FORUM. Ihr Walter Klein